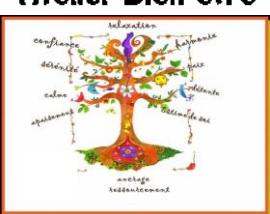


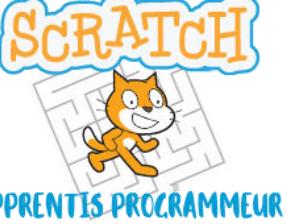
2024-
2025

Présentation des ateliers de Marie



4^e

<h3>Atelier Sports d'équipes</h3> 	<p>Tu aimes la pratique sportive, tu souhaites y consacrer un temps supplémentaire et tu as envie d'aller plus loin dans le perfectionnement et l'apprentissage des sports collectifs alors rejoins-nous pour cet atelier.</p> <p>Ce sera l'occasion pour toi de développer tes aptitudes sportives dans différents sports au contact des autres et découvrir de nouvelles techniques spécifiques à ces sports tout cela dans la bonne humeur !!</p> <p>Sports qui pourront être abordés : Basket, Foot, Hand, Volley, Ultimate</p>
<h3>Atelier Sports de raquettes</h3> 	<p>Tu aimes les sports de raquettes, notamment le badminton et le tennis de table. Tu souhaites aller plus loin dans la pratique de ces sports et découvrir de nouvelles techniques en plus de ce que tu fais en EPS alors rejoins-nous pour cet atelier. Tu pourras te mesurer aux autres élèves et rechercher la victoire à travers différents modes de rencontres (en individuel ou en équipe) et progresser lors de cet atelier.</p>
<h3>Atelier escalade</h3> 	<p>Tu souhaites prendre de la hauteur et découvrir l'escalade au collège ? Tu pourras sur cet atelier t'initier aux règles de sécurité et commencer à grimper sur le mur de la salle HIS&O'. Nous verrons au cours de cet atelier comment s'équiper et assurer un partenaire pour grimper en sécurité.</p>
<h3>Atelier Bien-être</h3> 	<p>Tu ressens parfois du stress, de l'anxiété ou une cogitation mentale ?</p> <p>Les ateliers Bien Être te permettront de retrouver le calme mental et l'apaisement au travers de différents exercices d'écoute, d'accueil des émotions et d'automassage.</p> <p>Des outils en plus pour avancer plus sereinement !</p>
<h3>Atelier Connaissance de soi</h3> 	<p>Grâce à ces ateliers ludiques, tu pourras acquérir des outils simples pour être plus confiant.e, pour être à l'aise à l'oral, moins stressé.e face à des personnes ou des situations inconnues. Tu apprendras également comment faire pour rester motivé.e et éviter de remettre au lendemain ce que tu dois faire grâce à des outils d'organisation efficaces. Ces ateliers te permettront de mieux te connaître et de construire ta boîte à outils personnalisée pour oser plus de choses avec moins de stress dans ta vie !</p>
<h3>Atelier Relaxation</h3> 	<p>L'atelier relaxation est un moment pour soi. Les séances proposées seront orientées sur un travail de respiration, de connaissance du corps, de son ressenti, de ses émotions. Un instant pour être dans sa bulle afin d'apprendre à gérer et comprendre ses émotions, son stress, ses points faibles, mais aussi ses points forts. Des astuces et des échanges à réinvestir dans son quotidien, sa scolarité et dans le sport.</p>

<p>Come to the CHAT Club !</p> 	<p>Tu aimes faire du sport, cuisiner, tu es impatient de ton prochain weekend, tu es passionné de musique, de jeux vidéo ou bien parlons de ce lieu où tu rêves d'être. L'idée est de se retrouver en petits groupes pendant un temps convivial pour parler de tout ! Nous avons une multitude de choses à nous dire, simplement, naturellement and in English ! Voici une belle opportunité d'améliorer ton expression orale. So let's talk together ! (Cet atelier s'adresse aux élèves ayant un bon niveau/qui se sentent à l'aise dans la langue)</p>
<h3>Atelier « Curieux de Nature »</h3>  <p>Atelier des curieux de Nature</p>	<p>Dans cet atelier, sois prêt à découvrir la nature au fil des saisons. Tes mains te seront utiles et tu seras prêt à chauffer tes bottes ! Faune et flore, diversité, écologie, jardinage, nous aborderons tous ces sujets, en favorisant la pratique. Des semis pour le potager à l'observation des oiseaux, en passant par le travail de la terre et le respect de ses habitants, n'hésite pas à venir découvrir la vie autour du collège !</p>
<h3>Atelier Eloquence</h3> 	<p>Tu as envie d'apprendre à t'exprimer en public, de gagner en confiance en toi pour trouver les bons mots et de perfectionner ton oral pour être convaincant. Viens travailler l'éloquence et réveiller l'orateur qui sommeille en toi !</p>
<h3>Atelier lecture</h3> 	<p>Tu aimes lire tout ce qui te passe entre les mains. Tu es curieux.se, tu aimes discuter de tes lectures, échanger avec d'autres lecteurs, lire à voix haute... Tu aimes partager ta passion, découvrir de nouveaux titres, des auteurs, des maisons d'édition... Tu aimerais monter des projets (petits ou grands) autour de la lecture... Si tu es d'accord avec une ou plusieurs de ces affirmations, alors cet atelier est pour toi !</p>
<h3>Apprenti programmeur</h3> 	<p>Tu as envie de créer ton propre jeu, tu souhaites découvrir l'univers de la programmation. Cet atelier est fait pour toi ! Les machines, les applications et les jeux vidéo qui nous entourent ne font qu'exécuter des ordres. C'est le programmeur qui se charge de les « coder ». Le logiciel Scratch permet d'écrire des programmes. Il vous sera possible de construire de petits jeux vidéo en choisissant le personnage, l'arrière-plan et le scénario... Alors cela te branche ?</p>
<h3>Atelier Calligraphie</h3>	<p>Si tu aimes les belles écritures, dans cet atelier, tu pourras dans un premier temps découvrir et essayer de reproduire des écritures anciennes, apprendre à utiliser quelques</p>



instruments du passé pour écrire, et imiter les décors des livres du Moyen Âge. Tu pourras aussi t'entraîner sur quelques techniques de calligraphie moderne en fin de parcours. Au cours de cet atelier, tu réaliseras de petits objets avec ces écritures et décors (marque-pages, cartes de voeux, cadres, etc.)."