

2024-  
2025

# Présentation des ateliers de Marie



5<sup>e</sup>

<b>Atelier « Projets Citoyenneté »</b> 	<p>Tu aimes être dans l'action ! Faire des projets et aider les autres ? Alors cet atelier est pour toi. Nous recherchons des jeunes motivés, dynamiques et volontaires pour partir à la découverte des associations, faire des rencontres. Tu vas apprendre à donner du temps pour des actions comme l'organisation d'une friperie ou d'une vente de pizzas, tout ceci au profit d'associations. Tu vas également faire des rencontres intergénérationnelles avec les résidents de la maison Ranfray ou rencontrer des bénévoles d'associations.</p> <p>Apprendre à s'exprimer à l'oral, donner de son temps pour les autres, décider en groupe sont des expériences que tu pourras partager. Viens nous rejoindre dans cet atelier « Projets Citoyenneté ».</p>
<b>Atelier - Rénovation de meubles</b> 	<p>Besoin de relooker ta chambre ? Envie de redonner vie à un vieux meuble dans ton garage ? Poncer, peindre, poncer, vernir, poncer, tapisser : remettre au goût du jour d'anciens meubles.</p> <p>Un atelier en grande partie manuel pour se vider la tête en fin de journée, tout en rendant service à autrui et œuvrer pour le recyclage !</p>
<b>Atelier Expression théâtrale</b>  <p>Passe à l'acte et entre en scène !</p>	<p>Atelier en priorité à destination des élèves qui NE font PAS l'option théâtre.</p> <p>Cet atelier a pour objectif de développer sa capacité à s'exprimer à l'oral, tout en ayant conscience de son corps. C'est un espace où le groupe travaillera ensemble pour que chacun prenne confiance en soi. Entraide, imagination, dépassement de soi, jeux seront les maîtres mots de cet atelier.</p>
	<p>Envie d'en savoir plus sur le Vendée Globe ? Tu veux suivre le périple des navigateurs, découvrir la vie à bord, suivre leurs actualités, faire ton tour du monde sur Virtual Regatta. L'atelier Vendée Globe est fait pour toi !</p>
<b>Atelier écriture</b> 	<p>Tu es curieux de savoir comment travaille un écrivain, tu aimerais essayer d'écrire une histoire mais tu ne sais pas comment t'y prendre... Avec Anne Dumergue, autrice jeunesse, viens découvrir les coulisses de l'écriture d'un roman ! Grâce à ses conseils et méthodes, dans la bonne humeur, tu n'auras plus peur de te lancer... et tu repartiras avec ton livre dans tes mains !</p>
<b>Atelier cinéma</b> 	<p>Tu aimes bien regarder des films ? Tu es curieux de tout connaître des grands classiques du cinéma ? de développer tes connaissances et ta culture cinématographique ? Et pourquoi pas t'entraîner aux différentes techniques et plans ? Cet atelier est fait pour toi !</p>

	<p>Tu aimes chanter ? Tu voudrais bien apprendre à jouer de la guitare ou du piano ? # MUSIC TEAM est le cadre idéal !</p> <p>Créer, mieux connaître ta voix, découvrir un instrument, ou les bases de la musique pour mieux la comprendre.</p> <p>Viens développer tes talents avec ou sans micro !</p>
<b>Atelier Sports d'équipes</b> 	<p>Tu aimes la pratique sportive, tu souhaites y consacrer un temps supplémentaire et tu as envie d'aller plus loin dans le perfectionnement et l'apprentissage des sports collectifs alors rejoins-nous pour cet atelier.</p> <p>Ce sera l'occasion pour toi de développer tes aptitudes sportives dans différents sports au contact des autres et découvrir de nouvelles techniques spécifiques à ces sports tout cela dans la bonne humeur !!</p> <p>Sports qui pourront être abordés : Basket, Foot, Hand, Volley, Ultimate</p>
<b>Atelier athlétisme</b> 	<p>L'atelier de Marie athlétisme permet de découvrir ou approfondir sa pratique dans des activités telles que le sprint, le cross, le saut en longueur, en hauteur, le triple saut, la course de haies, de relais ou encore les lancers de poids, disque et javelot.</p> <p>Si tu souhaites apprendre à te surpasser, développer de nouveaux aspects de ta motricité et pratiquer des activités différentes et complémentaires des autres sports, rejoins cet atelier, car l'athlétisme est la base de nombreuses activités physiques.</p>
<b>Atelier escalade</b> 	<p>Tu souhaites prendre de la hauteur et découvrir l'escalade au collège ? Tu pourras sur cet atelier t'initier aux règles de sécurité et commencer à grimper sur le mur de la salle HIS&amp;O'. Nous verrons au cours de cet atelier comment s'équiper et assurer un partenaire pour grimper en sécurité.</p>
<b>Atelier Talents artistiques</b> 	<p>Explorer, expérimenter pour créer. Cet atelier te permettra de développer ta maîtrise de certains moyens plastiques pour développer tes talents artistiques (modelage, peinture, photographie...). Mais tu peux aussi simplement vouloir découvrir d'autres façons de créer ou approfondir l'usage d'une technique. Cet atelier s'adresse à tous. Si tu aimes travailler de tes mains, manipuler des outils, même numériques, cet atelier te permettra de développer tes propres créations.</p>
<b>Atelier Estampe</b> 	<p>A la découverte de nouvelles techniques artistiques ! Tu aimes dessiner ou peindre. Cet atelier te permettra de découvrir des solutions pour représenter autrement et ensuite imprimer tes productions. Le résultat : des estampes obtenues à partir de différents moyens : monotype, gravure et d'autres encore. Tu découvriras de nouveaux outils et supports. La rencontre avec un artiste sera l'occasion d'échanger sur ses pratiques, de manipuler du matériel spécifique pour réaliser tes créations.</p>



Dans un premier temps, tu te familiariseras avec le matériel, des gestes simples et basiques.

Nous apprendrons ensemble les techniques de base de la couture, ainsi que le fonctionnement d'une machine à coudre.

Nous nous lancerons dans différents travaux pratiques.

Avec De fil en aiguille, tu seras de plus en plus à l'aise et autonome. Et qui sait, cela deviendra peut-être ton passe-temps favori.

### Atelier fabrication



L'atelier fabrication te propose d'apprendre à utiliser le matériel présent en salle de technologie (la scie circulaire, la thermoplieuse, la fraiseuse pilotée par ordinateur...).

Tu seras amené à concevoir un objet simple : l'imaginer, le dessiner, réaliser une maquette en carton puis le fabriquer en matière plastique, avec le matériel à ta disposition.